

간호사, 각자 위치에서 리더십 발휘해야

간협 '간호와 리더십' 순회보수교육

"간호사, 셀프리더십을 키워라." "각자의 위치에서 간호리더십을 발휘하라."

대한간호협회는 '간호와 리더십' 주제 순회보수교육을 6월 14일 간국대병원 대강당에서 개최했다. 간호사로서 필요한 리더십의 개념을 이해하고 이를 개발해 간호현장에서 적용하도록 돕기 위해서다.

'간호리더십 개념과 개발 방향' 강연을 한 장금성 전남대 간호대학 교수는 "간호리더십은 직급과 직위에 상관없이 간호업무에 하는 모든 구성원이 각자의 위치에서 역할을 수행하고 성과를 내는 데 필요한 역량"이라며 "간호리더십은 관리자에게만 필요한 역량이 아니라 모든 간호사의 공통역량으로 요구된다"고 말했다.

'직무리더십 개발' 강연을 한 김정숙 한국성서대 간호학과 교수는 "리더십은 타고나는 것이 아니라 학습되는 것이며, 여러 측면과 수준에서 간호리더십을 개발해야 한다"면서 "간호리더십에 요구되는 속성으로는 '간호탁월성' '창의적 문제해결력' '개인의 성장' '협력' '영향력' 등이 있다"고 말했다.

'셀프리더십 개발' 강연을 한 정경희 남부대 간호학과 교수는 "변화하는 세계 속에서 자신을 관



대한간호협회는 '간호와 리더십' 주제 순회보수교육을 개최했다.

리하고 지키는 셀프리더십을 개발해야"한다면서 셀프리더십을 키우는 방법으로 균형 있는 삶 살기, 목표 세우기, 결단력 갖기, 책임감과 자신감 기르기, 습관 길들이기, 혁신적 사고하기, 대인관계 높이기 등을 제시했다.

'간중과정 리더십 개발' 강연을 한 백 명명교지 연구소 대표는 "최근 리더십에서 필수적 요소로 부각되고 있는 것은 유연성, 적응성, 회복력"이라며 "자기성찰을 통해 자신과 타인의 감정을 이해하는 능력을 길러야 한다"고 말했다.

김숙현 기자 skhim@koreanurse.or.kr

충남간호사회 간호역량강화 교육

충남간호사회(회장·이순옥)는 간호역량강화 교육을 '간호·간병통합서비스 정책방향' 주제로 6월 9일 천안 한들문화센터에서 개최했다.

이날 교육에는 간호·간병통합서비스 운영을 준비 중이거나 관심 있는 충남지역 병원 간호부서장들과 회원들이 참석했다.

이해희 보건복지부 보령정책과 주무관, 이수연 인하대병원 간호부장, 김기란 청주의료원 간호부장이 강사로 나서 간호·간병통합서비스 정책방향과 성공적인 실제 운영사례에 대해 발표했다. 이어



질의응답을 통해 간호·간병통합서비스 관련 궁금증을 해소하는 시간을 가졌다.

이순옥 회장은 "충남지역에 간호·간병통합서비스가 널리 확대돼 환자들이 질 높은 의료서비스를 받게 되길 바란다"고 말했다.

주혜진 기자 hjoo@

경기도간호사회 간호지도자 간담회

경기도간호사회(회장·김인자)는 간호지도자 간담회를 6월 3일 가톨릭대 의정부성모병원에서 개최했다.

경기도 지역 요양병원 간호부서장과 간호사들이 참석한 가운데 요양병원 인증평가에 대한 정보를 제공하고 평가 준비를 돕는 프로그램으로 진행됐다.

정혜경 의료기관평가인증원 인증1팀장이 '인증제와 환자안전' 주제강연을 했다. 소운례 안산시립 노인전문병원 간호팀장이 '요양병



원 인증조사 기준의 이해' 주제강연을 하고, 인증사례를 발표했다.

간호지도자 간담회는 요양병원 인증평가 준비를 주제로 오는 9월 27일 한 번 더 개최될 예정이다.

최수정 기자 sjchoi@

경북간호사회 8개 시간호사회 학술강연회

경북간호사회(회장·윤난숙)는 산하 8개 분회(시간호사회) 학술강연회를 개최했다.

회원들의 전문성과 실무 역량을 강화하기 위해 올해 처음 마련한 프로그램으로 각 분회의 정기총회와 함께 열렸다.

분회별 강연 주제 및 연자는 다음과 같다.

△포항시간호사회=간호사와 환자의 소통(이근영 영어문화연구소장) △안동시간호사회=간호사 법적지위향상으로 국민건강증진과 간호발전(신경림 19대 새누리당 국회의원) △경주시간호사회=간호사 법적지위향상으로 국민건강증진과 간호발전(신경림 19대 새누리당 국회의원) △문경시간호사회=뜻으로 힐링하기(김순옥 배재대 평생교육원 강사).

김숙현 기자 skhim@



호사회=중양치료의 변화와 간호의 역할(김광성 대한중앙간호학회) △구미시간호사회=간호사 법적지위향상으로 국민건강증진과 간호발전(신경림 19대 새누리당 국회의원) △경주시간호사회=간호사 법적지위향상으로 국민건강증진과 간호발전(신경림 19대 새누리당 국회의원) △문경시간호사회=뜻으로 힐링하기(김순옥 배재대 평생교육원 강사).

김숙현 기자 skhim@

한국성인간호학회 춘계학술대회 개최

한국성인간호학회(회장·소향숙)는 'SMART Nursing에 대한 조망: Strategic Merging of technology and ART' 주제 춘계학술대회를 6월 10일 개최했다.

'SMART Care를 구현하는 환경' '헬스테크놀로지를 활용한 Care의 계획과 적용' '헬스케어와 예술' 'SMART Nursing research: 성인간호와 영역의 헬스테크놀로지 접목 연구전략' 등 주제강연이 진행됐다.

회원들의 연구논문이 구연으로 3편, 포스터로 30편 발표됐다.

우수논문상 구연부문은 배가령 연세대 박사과정생이 수상했다.

최수정 기자 sjchoi@



우수논문상 포스터부문은 김성렬 전북대 교수팀, 오복자 삼육대 교수가 수상했다.

소향숙 회장은 "헬스테크놀로지 시대에 구현되어야 할 간호역할을 재조명하고 과학과 예술이 조화된 간호의 재도약을 위한 방향을 제시하고자 학술대회를 개최했다"고 말했다.

최수정 기자 sjchoi@

인제대, 스리랑카 간호학 학사과정 개발 결실

인제대 간호학과(간호부학장·윤숙희)가 진행하고 있는 스리랑카 간호학 학사학위과정 개발·구축사업이 결실을 맺게 됐다.

인제대는 교육부 지원 '국제협력 선도대학 육성사업'에 선정돼 2013년부터 스리랑카 간호학 학사학위과정을 개발해 왔다. 이를 위해 인제대는 스리랑카 간호교육과 정책개발위원회와 간호교육자를 대상으로 11차례 워크숍을 개최했다.

스리랑카 정부는 콜롬보대학에 4년제 간호대학을 신설하기로 결정하고, 올해 2월 약 200여명의 예



산을 배정했다. 5월부터 교사진출을 위한 설계작업에 들어갔다.

앞으로 인제대와 스리랑카 정부는 학생모집 등 개교를 위한 제반 준비를 위해 TFT를 구성하고, 구체적인 로드맵을 작성할 계획이다.

김숙현 기자 skhim@

경기도 수원시간호사회 '자신 꺼안기' 특강

경기도간호사회 산하 수원시간호사회(회장·김명)는 회원들을 위한 특강을 '자신 꺼안기' 주제로 6월 9일 가톨릭대 성빈센트병원 대강당에서 개최했다.

이번 특강에는 회원 416명이 참석했다.

강연에는 황창연 성필립보생태마을 관장 신부가 초청됐으며, 자신을 사랑하는 방법에 대해 강연했다. 현재에 충실한 삶의 자세와 방법에 대해 강연해 참석자들로부터



큰 호응을 얻었다.

한편 수원시간호사회는 매년 2회 회원들을 위한 특강을 개최하고 있다.

최수정 기자 sjchoi@

웰다잉 준비 '그래서 삶은 아름답다'

나눔의 리더십 실천... 유분자 재외한인간호사회 이사장



"내려놓을 것 내려놓고, 비울 것 비우고, 즐겁게 살다가 훌훌하게 세상을 떠나자."

잘 살고(웰빙), 잘 늙고(웰에이징), 잘 죽자(웰다잉)는 운동에 노년의 삶을 바치고 있는 대원로 대선배 간호사의 탁월한 열정과 나눔의 리더십이 책으로 엮여 세상에 나왔다.

유분자 소망소사이터 이사장(재외한인간호사회 이사장·81세)이 자전적 에세이집 '그래서 삶은 아름답다'를 펴냈다. 소망소사이터(www.soma-

ngsociety.org)는 2007년 설립됐으며, 죽음 준비 캠페인을 펼치고 있다. 노년의 삶을 잘 살고, 아름답게 잘 죽자는 것을 목표로 활동한다. 지금까지 소망유언서를 작성한 사람이 1만1000명을 넘었다. UC어바인 의대와 함께 하는 시신 기증 신청자가 970여명, 실제 시신을 기증한 사람이 32명이다. 유분자 이사장 역시 시신 기증을 서약했다. 성공적인 노화와 죽음 준비를 위한 소망교육 세미나도 151회 개최했다.

죽음 준비 운동은 생명 살리기로 이어져 아프리카에 식수 해결을 위한 '소망우물' 파기와 배움의 기회를 주는 '소망유지권' 건립 후원에도 힘쓰고 있다. 소망소사이터가 이룬 아름다운 결실은 함께 한 든든한 동역자와 후원자, 자원봉사자들이 있어 가능했다.

책은 △소망이 열어 주는 길 △나눔으로 풍성해지는 세상 △버려지는 생명 거두는 손길 △태양은 황혼에 가장 아름답다 △어떻게 떠

날 것인가 △영원한 안식을 꿈꾸며 △나는 오늘도 소망의 길을 간다 등 7장으로 구성됐다. 유분자 이사장의 글 총 43편이 수록됐다. 불쌍한 노인이 아니라 존경받는 어르신으로 살아가는 길, 비우고 나눔으로써 얻어지는 충만함에 대해 깊이 성찰하게 만드는 글들이다.

2015년 서울 세계간호사대회 기간 중에 함께 열린 제2회 재외한인간호사대회 참석, 대한간호협회가 개최한 '한국 간호역사 112년, 대한민국과 함께 달리다' 포럼에 참석해 간호사 디아스포라에 대해 강연한 이야기도 깊은 울림을 남겼다. 동고동락해온 지인들이 저자에 대한 사랑과 존경을 담아 쓴 글도 함께 실렸다.

'한 번 간호사면 영원히 간호사'라는 신념으로 살아온 유분자 이사장은 대전과학기술대(구. 대전간호학교)를 졸업했다. 1968년 미국으로 이주해 로스앤젤레스에서 출판 살고 있으며, 남가주한인간호협회장을 지냈다. 한국 전통음식을 메뉴로 한 패스트푸드점 '비지 비(Busy Bee)'를 운영해 사업가로도 크게 성공했다. 글로벌한 인간호사 네트워크인 재외한인간호사회 초대 회장을 맡아 헌신했다. <동학사/값 1만3000원>

정규숙 기자 kschung@

중앙고시교육원의 오랜 전통 다양한 학습자료

1일 2회 이메일 모의고사문제 제공

무료

무료 신청하기

전화하시거나 홈페이지에서 신청하시면 됩니다

오랜 전통의 간호·보건 전문교육원

- 국가고시 학원부분에서 대한민국 이머징경영인 대상수상
- 보건·간호분야에 도움이 되는 교육기관으로 소개
- Best of Best 합격수기
- 2006년부터 연속 E-Trust 인증
- 서울특별시교육청 원격평생교육시설

합격수기

간호직 합격수기 5개월만에 합격했어요. 54675 회원님

안녕하세요~저는 경북 간호직 공무원에 합격한 여성입니다. 저는 올해 간호대학을 졸업하고 병원 발령을 기다리던 중에 간호직공무원시험을 준비하게 되어 수험기간은 5개월 정도로 짧은 편입니다. 시험을 준비하려면 5개월 남짓의 시간이 남아있어 남들보다 더 열심히 준비해야 했습니다. 그래서 효율적으로 개인시간을 배분할 수 있는 인터넷 강의를 선택하게 되었고, 그 중에서 전통 있고 간호직 강의를 전문적으로 다루는 중앙고시교육원을 선택하게 되었습니다.

5과목 중에서 가장 취약한 과목은 국어였습니다. 국어도 암기과목 중의 하나였는데, 특히 문법, 한글 표기법 등의 부분들은 암기해야 할 수 있었는데, 그런 점에서는 국어 강의를 참 많이 도움이 되었습니다. 이상민 교수님께서서는 무조건 외우기보다는 이해를 시켜 주시고 암기하는 팁도 알려 주셔서 기억에 오래 남았습니다. 영어는 제가 특히 어휘가 많이 취약해서 공부하면서도 모르는 단어들은 따로 단어장을 만들어서 매일매일 쉬는 시간마다 보았고, 문법은 반복되는 경향이 있다고 느껴 틀린 문법문제들은 따로 체크 해두고 시험에 임박했을 때 한 번 더 훑어봤습니다.

한국사는 흐름을 잡고 매일매일 공부하는데 전날 배운 걸 한번 읽고 공부하면서 흐름을 잡으려고 계속 노력했습니다. 전공과목은 교수님이 말씀해주신 부분들을 행광책으로 밑줄 그으면서 그 부분을 중점적으로 공부했습니다. 기본 이론서를 다 보고는 전공문제 풀면서 모르는 부분을 교육원에 계속 질문하면서 공부했습니다. 그리고 시험 한 달 전부터는 이틀에 한 번 기출문제를 계속 풀면서 오답을 따로 정리했고, 정리한 오답은 시험 전날까지 한 번 더 공부하고 갔습니다.

보건교사 합격수기 지난 시험에 낙방후 합격했어요. 52532 회원님

저는 지난 시험에 낙방했습니다. 열심히 공부한다고 하였지만 계획적이지 못하고 상당히 열심히 하다가도 시간이 지나면 나태해져 며칠씩 쉬기도하고 처음에는 너무 완벽하게 공부하려다보니 학습효율이 떨어졌고... 시험에 실패..... 그 동안의 나태함을 크게 느꼈습니다. 그리고 새로운 수험자료를 구하는데만 바빠 미처 보지 못했던 이제까지 받은 학습자료를 반복해서 열심히 공부했습니다. 그래서 2번째의 시험합격계획은 시험 2주 전까지 모든 시험준비를 끝내는 것으로 하였으며, 이 때 교육원의 핵심요약집이 많은 도움이 되었고, 틈틈이 메모해 두었던 잘 모르는 부분에 대한 마무리 정리까지 정말 많은 도움이 되었던 것 같습니다. 그래서 결국 합격하였습니다.

개인별 맞춤영약수 제공

합격비법

스마트폰 강의 무료제공! 수강횟수 무제한!

중앙고시교육원의 합격시스템!

1. 전과목 이메일 모의고사 무료제공
 2. 영어단어 이메일 모의고사 무료제공
 3. 스마트폰(모바일) 강의 무료제공 *수강횟수 제한없이 무한반복 수강 가능
 4. Mp3 강의 무료제공
 5. 진단평가 모의고사 무료 제공
 6. 기본서 문제집 무료 제공
 7. 과목별 요약집 무료 제공
 8. 기초영어 강의 및 교재 제공
 9. 면접 교재 및 강의 제공
 10. 시험관련 정보 SMS 발송
- *직렬에 따라 제공되는 종류가 다를 수 있습니다.

간호직공무원 보건진료직 보건직공무원 보건교사

No.1 간호·보건의 오랜 전통 02) 979-8114 080-030-0001 www.joonganggosi.co.kr